

2015年 9月

予定献立表

ふくよか保育園

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ (0・1・2) 夏野菜カレー モーウィサラダ とろろ昆布汁 型抜きチーズ 冷しぜんざい リンゴ	2 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め もやし味噌汁 せんべい パンダ乳 パン缶	3 朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 トマトとおくらの酢醤油和え ちむしんじ ポテトパンケーキ パンダ乳	4 朝のおやつ (0・1・2) ロールパン 白身魚の黄金焼き カラフルサラダ ポテトスープ ぶどう わかめおにぎり むぎちゃ	5 朝のおやつ (0・1・2) かたバージュソー 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ味噌汁 オレンジ やきいも パンダ乳 キャンディーチーズ
7 朝のおやつ (0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ(エキ・わか) 梨 刈苣(カスト) パンダ乳 ブルーベリー	8 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 擬製豆腐 五目ぎんぴら炒め そうめん汁 きなこクッキー パンダ乳 バナナ	9 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 フラワー蒸し からし菜炒め ツジとエビ味噌汁 プリン リッツクラッカー むぎちゃ	10 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の有馬焼 人参しりしりー 小松菜と油揚げ味噌汁 オレンジ はと麦おこし 飲むヨーグルト	11 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根サラダ 豆苗スープ ボン・デ・ドーナツ 味付けいりこ パンダ乳	12 朝のおやつ (0・1・2) 焼きそば 冬瓜スープ 五目卵焼き 味噌おにぎり 麦茶
14 朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 イナムドゥチ 南瓜のてんぷら シークァーサーゼリー メロンパン パンダ乳 おしゃぶり昆布	15 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ 中華風コーンスープ オレンジ 誕生日ケーキ パンダ乳	16 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 味付けのり 魚の香り焼き カボチャサラダ レタスの味噌汁 かき氷(白くまくん)	17 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう ぽーぽー 味付けいりこ パンダ乳	18 朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	19 朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 豆腐とコーンのスープ ぎゅうりの土佐酢和え 五穀かりんとう パンダ乳 バナナ
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ アーサ汁 ピザトースト パンダ乳	25 朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティ キャベツサラダ コンソメスープ ぶどう 鮭おにぎり むぎちゃ	26 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 パイナップル炒め 絹ごし豆腐の清し汁 あずきクラッカー パンダ乳 バナナ
28 朝のおやつ (0・1・2) タコライス ゆでとうもろこし はんぺんの清まし汁 さつまいもポーロ パンダ乳 グレープゼリー	29 朝のおやつ (0・1・2) おくらかけご飯 魚の照焼 くーびいりちー 冬瓜と人参味噌汁 オレンジ スイートポテト パンダ乳	30 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 ひじき炒め そうめんの清し汁 アイスクリーム プレミアムクラッカー 麦茶			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。