

月		火	水	木	金	土	
			1 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のチーズ揚げ 切干大根炒め へちまの味噌汁 焼き芋 パンダ乳	2 朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 トマトとおくらの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁 スイカ ゴーヤ入スコーン パンダ乳	3 朝のおやつ (0・1・2) 夏野菜加- カラフルサラダ わかめのすまし汁 型抜きチーズ 冷しぜんざい りんご	4 朝のおやつ (0・1・2) 焼きそば とうがんスープ 五目卵焼き オレンジゼリー もずくパン パンダ乳 ブルー	
6	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐と海老のチャップ 煮 パイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 アイスクリーム 野菜ブリッツ パンダ乳	7 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 星のミートローフ コロコロソテー 星の麩すまし汁 七夕星のデザート ソーメンタシヤー むぎちゃ	8 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め アーサ汁 桃缶 プリン リッククラッカー むぎちゃ	9 朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ オレンジ たこやき風 パンダ乳	10 朝のおやつ (0・1・2) ロールパン チキンの香り焼き グリーンサラダ 南瓜のポターージュ 味噌おにぎり むぎちゃ	11 朝のおやつ (0・1・2) かたバーヴェー もやしの味噌汁 切干大根サラダ 飲むヨーグルト 五穀かりんとう 豆乳	
13	朝のおやつ (0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ プラム シリアルクッキー パンダ乳	14 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ もずく和え 星の子汁 かぼちゃパイ パンダ乳	15 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤサラダ 麩とねぎの清まし汁 スイカ 誕生日ケーキ パンダ乳	16 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう アメリカンドッグ 豆乳	17 朝のおやつ (0・1・2) ソーキそば 白和えサラダ 固形ヨーグルト じゅーしーおにぎり むぎちゃ	18 朝のおやつ (0・1・2) まぜまぜご飯 中華風コーンスープ 甘酢モズク ジャムサンド パンダ乳 バナナ	
20	海の日	21 朝のおやつ (0・1・2) 麻婆丼 胡瓜とわかめの酢の物 麩とI片の清し汁 フルーツ白玉 味付けいりこ	22 朝のおやつ (0・1・2) おくらかけご飯 魚のピザ焼 カボチャサラダ 冬瓜の味噌汁 ごぼうチップ パンダ乳 ミニトマト	23 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のさっぱり煮 ゴーヤチャンプルー 絹ごし豆腐の清し汁 アイスキャンディー ぼーぼー パンダ乳	24 朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティー ヒジキとモヤシのサラダ 野菜スープ チーズ わかめおにぎり むぎちゃ	25 朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁 スイカ さつまいもボーロ 豆乳	
27	朝のおやつ (0・1・2) タコライス マカロニスープ ぶどう メロンパン パンダ乳	28 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ウンチーの中華炒め アーサ汁 オレンジ 白ごまブラマンジェ プレミアムクッキー むぎちゃ	29 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 味付けのり フラワー蒸し マセドアンサラダ 豆苗の味噌汁 せんべい パンダ乳 ブルー	30 朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 とろろ昆布汁 レタスサラダ ポテトパンケーキ パンダ乳	31 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツサラダ 南瓜の味噌汁 ゼリー 野菜クラッカー		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。