

2015年 12月

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| | 1 朝のおやつ (0・1) | 2 朝のおやつ (0・1) | 3 朝のおやつ (0・1) | 4 朝のおやつ (0・1) | 5 朝のおやつ (0・1) |
| | 胚芽ご飯 魚の香味焼き 白菜と鶏肉の炒め あさりの味噌汁 みかん ポン・デ・ドーナツ パンダ乳 | 胚芽ご飯 擬製豆腐 沖縄風煮つけ レタスの味噌汁 プリン むぎちゃ リックラッカー | 胚芽ご飯 鶏の塩麹焼き 人参しりしりー 青梗菜とエノキの味噌汁 柿 もずくの春巻き パンダ乳 | 胚芽ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ アーサ汁 パナナケーキ パンダ乳 | マラソン大会 |
| 7 朝のおやつ (0・1) | 8 朝のおやつ (0・1) | 9 朝のおやつ (0・1) | 10 朝のおやつ (0・1) | 11 朝のおやつ (0・1) | 12 朝のおやつ (0・1) |
| 鮭じゃこご飯 けんちん汁 かぼちゃサラダ さつまいもポーロ 豆乳 スティックセロリ | カレーライス 大根サラダ コとコーンのスープ 型抜きチーズ ぜんざい りんご | 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め 味噌汁(けん・豆腐) オレンジゼリー 亀の子せんべい むぎちゃ | もずく丼 青菜のゴマサラダ しめじと麩の清まし汁 ぶどう ポテトパンケーキ パンダ乳 | ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー わかめおにぎり むぎちゃ | きのご飯 肉じゃが 豆腐と青菜の清まし汁 芋チップ 固形ヨーグルト |
| 14 朝のおやつ (0・1) | 15 朝のおやつ (0・1) | 16 朝のおやつ (0・1) | 17 朝のおやつ (0・1) | 18 朝のおやつ (0・1) | 19 朝のおやつ (0・1) |
| 納豆ご飯 ちむしんじ 胡瓜とわかめの酢の物 みかん じゃこトースト パンダ乳 | 胚芽ご飯 白身魚のピカタ さやいんげん炒め 大根の味噌汁 野菜プリッツ むぎちゃ ブルーン | 納豆ごはん 生姜焼き シメジとエノキのスープ おかか和え ぶどう 誕生日ケーキ パンダ乳 | おべんとう メロンパン パンダ乳 | キッズビビンバ わかめスープ りんご シリアル パンダ乳 | ソーメンたしやー なめことエノキのみそ汁 甘酢モズク やきいも パンダ乳 |
| 21 朝のおやつ (0・1) | 22 朝のおやつ (0・1) | 23 | 24 朝のおやつ (0・1) | 25 朝のおやつ (0・1) | 26 朝のおやつ (0・1) |
| 胚芽ご飯 麻婆豆腐 小松菜のナムル かき玉汁 ふむふむ パンダ乳 | 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ ほうれん草とコーン炒め ごぼうのポタージュ みかん 豆乳くずもち パンダ乳 | 天皇誕生日 | ぶりかけおにぎり チキンのから揚げ スパゲティミートソース コールスローサラダ オニオンスープ ウインナー いちご アイスクリーム | 胚芽ご飯 グラタン ブロッコリーサラダ 中華風コーンスープ スコーン パンダ乳 | 五目ご飯 ゆし豆腐アーサ汁 おかか和え(ほうれん草) 五穀かりんとう 菜果ジュース ハナナ |
| 28 朝のおやつ (0・1) | 29 | 30 | 31 | | |
| 沖縄そば 白和え 固形ヨーグルト ペットタンコおにぎり むぎちゃ | | | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。