

2015年 10月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
						1	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 肉団子 大根と鶏の炒め煮 小松菜と油揚げの味噌汁 胚芽スティック パンダ乳	2	朝のおやつ(0・1・2) ふりかけご飯 トンカツ ポテトサラダ きのこの清まし汁 梨 プリン クラッカー むぎちゃ	3	朝のおやつ(0・1・2) 焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ はと麦おこし パンダ乳 おしゃぶり昆布
5	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 胡瓜とわかめの酢の物 ぶどう ﾌﾗﾝｽﾊﾟﾝ パンダ乳 つけ合トマト	6	朝のおやつ(0・1・2) 南瓜と茄子のカレー ヒジキとモヤシのサラダ 絹ごし豆腐の清し汁 型抜きチーズ アイスクリーム プレミアムクラッカー	7	朝のおやつ(0・1・2) おべんとう メロンパン パンダ乳	8	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 手羽元のマーマレード煮 ごまじゃこサラダ コーンスープ ポテトパンケーキ 豆乳	9	朝のおやつ(0・1・2) ロールパン 鮭のムニエル わかめサラダ ホワイトシチュー 味噌おにぎり むぎちゃ	10	朝のおやつ(0・1・2) うんどう会
12	体育の日	13	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ハンバーグ 中華風コーンスープ ぽーぽー パンダ乳	14	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 秋刀魚のかばやき 大根サラダ 南瓜の味噌汁 青切りミカン 誕生日ケーキ パンダ乳	15	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 ハンバーグ くーびいりちー じゃが芋の味噌汁 ごぼうチップ パンダ乳 ブルー	16	朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば(具) 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	17	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のﾄﾍﾝﾌﾞ風味焼(勝) 麩とワカメの清し汁 きのこ炒め 紫芋チップ 豆乳 バナナ
19	朝のおやつ(0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ グレープゼリー ｼﾘｱﾙ(ﾌﾞﾗｽﾄ) パンダ乳	20	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のホイル焼き 人参しりしりー ほうれん草の味噌汁 うむくじてんぷら むぎちゃ じゃこ納豆	21	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 カボチャサラダ IﾄﾞｷとIﾄﾞｷのｽｰﾌﾟ もずくパン パンダ乳 ブルー	22	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 切干しいりちー 青梗菜と油揚げの味噌汁 りんごポテトパイ パンダ乳 味付けいりこ	23	朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティー キャベツサラダ 豆苗スープ くふあじゅーしー むぎちゃ	24	朝のおやつ(0・1・2) 大豆ご飯 ベーコンとコーンのスープ レタスサラダ せんべい パンダ乳
26	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐 青菜のゴマサラダ 柿 さつまいもボーロ パンダ乳 つけ合トマト	27	朝のおやつ(0・1・2) 三色ご飯 もやしと竹輪の味噌汁 ぜんざい りんご	28	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 カレー肉じゃが キャベツと竹輪の和え物 麩とねぎの清まし汁 ビスコ パンダ乳 バナナ	29	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 サンマの梅しそサンド 拌三絲 なめこと豆腐の味噌汁 お好み焼き パンダ乳	30	朝のおやつ(0・1・2) タコライス とうもろこし(茹で) 豆スープ 青切りミカン かぼちゃ団子 りんごカルゲン	31	朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 ポークソテー おかか和え ｼﾞﾝｼﾞﾝとIﾄﾞｷのｽｰﾌﾟ ｼｰﾍﾞｯﾄ 豆乳

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。