

2019年 12月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
2	朝のおやつ(0・1) キッズビビンバ わかめスープ(エキ・わかめ) 柿 ジャムパン 保育園ミルク	3	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ とろろ昆布汁 ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	4	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ブロッコリーとコーン炒め なめこと豆腐の味噌汁 プリン リッツクラッカー むぎちゃ	5	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き パンパンジーサラダ 豆苗スープ シリアル 保育園ミルク バナナ	6	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春雨ナムル キャベツの味噌汁 ぶどう 人参ケーキ 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 豆腐ちゃんぽん 小松菜と油揚げの味噌汁 やぎいも 保育園ミルク
9	朝のおやつ(0・1) タコライス オニオンスープ オレンジゼリー ふむふむ 保育園ミルク	10	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 スコーン 保育園ミルク	11	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー ほうれん草の味噌汁 みかん 畑のクラッカー ブルー 保育園ミルク	12	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 チーズ蒸しパン 豆乳	13	朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ミネストローネ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14	朝のおやつ(0・1) きのこご飯 ゆし豆腐 甘酢モズク はと麦おこし 保育園ミルク
16	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 保育園ミルク	17	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 五目大豆煮 とろろ昆布汁 ビスコ りんご 保育園ミルク	18	朝のおやつ(0・1) おべんとう タンナーファクルー 保育園ミルク	19	朝のおやつ(0・1) スパゲティーミートソース 大根と胡瓜のサラダ ビーンズスープ わかめおにぎり むぎちゃ	20	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 野菜の味噌汁 大根のレモン漬け ミレービスケット グレーゼリー むぎちゃ	21	朝のおやつ(0・1) 発表会
23	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かきたま汁 カラフルトースト 保育園ミルク	24	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め そうめん汁 野菜プリッツ(手作り) 保育園ミルク	25	朝のおやつ(0・1) (クリスマスランチ) ふりかけご飯 チキンの唐揚げ コーンスープ ポテトサラダ フルーツ クリスマスケーキ 保育園ミルク	26	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜と鶏肉炒め もずく汁 黒糖くずもち 保育園ミルク	27	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふうじゅーしー むぎちゃ	28	朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 グリーンサラダ アーサ汁 アンパンマンせんべい ブルー 保育園ミルク
30		31									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。