

2019年 11月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火	水	木	金	土
					1 朝のおやつ(0・1) きのこスパゲティ キャベツと人参のサラダ はんぺんとみつばのすまし汁 鮭おにぎり むぎちゃ	2 朝のおやつ(0・1) さかなそばろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 やきいも 保育園ミルク
4 振替休日	5 朝のおやつ(0・1) 鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめのスープ もずくパン 保育園ミルク	6 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 炒り豆腐 大根の味噌汁 青切りミカン 野菜ブリッツ 豆乳	7 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 手羽元のマーマレード煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆苗スープ 黒糖くずもち 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1) カレーライス 絹ごし豆腐のすまし汁 固形ヨーグルト ミレービスケット プルーン 保育園ミルク	9 害虫除去作業後の清掃	
11 朝のおやつ(0・1) タコライス ビーンズスープ メロンパン 保育園ミルク	12 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き きんぴら炒め キャベツの味噌汁 青切りミカン クラッカーサンド 保育園ミルク	13 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 根菜の白みそ煮 ほうれん草のすまし汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	14 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め アーサ汁 柿 黒糖ケーキ 保育園ミルク	15 朝のおやつ(0・1) ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ ホワイトシチュー くふうあじゅーしー むぎちゃ	16 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー ごま和え(小松菜) シジとI片のスー 五穀かりんとう 豆乳	
18 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁 とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	19 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー ぼーぼー 保育園ミルク	20 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 秋刀魚のかばやき 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁 ぶどう 誕生日ケーキ 保育園ミルク	21 朝のおやつ(0・1) 秋の遠足 (おべんとう) リッツクラッカー オレンジゼリー むぎちゃ	22 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク	23 勤労感謝の日	
25 朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ カラフルトースト 保育園ミルク	26 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め とろろ昆布汁 オレンジ 黒糖くずもち 豆乳	27 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ マセドアンサラダ オニオンスープ 紫芋チップ プルーン 保育園ミルク	28 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 大根サラダ わかめの味噌汁 いもともずくのてんぷら 保育園ミルク	29 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 白菜サラダ きのこスープ ぜんざい りんご	30 朝のおやつ(0・1) 昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 アンパンマンせんべい 保育園ミルク	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。