

2019年 9月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
2	朝のおやつ (0・1・2)	3	朝のおやつ (0・1・2)	4	朝のおやつ (0・1・2)	5	朝のおやつ (0・1・2)	6	朝のおやつ (0・1・2)	7	朝のおやつ (0・1・2)
<p>おくらかけご飯 鶏のレモン風味焼き ごま和え 麩とわかめの味噌汁</p> <p>プリン リッツクラッカー むぎちゃ</p>		<p>胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ソメイとI片の味噌汁</p> <p>ゴーヤ入スコーン 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁</p> <p>ホットドッグ風 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤサラダ 豆苗スープ 梨</p> <p>黒糖くずもち 保育園ミルク おしゃぶり昆布</p>		<p>なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コトコトのスープ</p> <p>くふあじゅーしー むぎちゃ</p>		<p>さかなそぼろご飯 パパイヤ炒め 絹ごし豆腐の清し汁</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>	
9	朝のおやつ (0・1・2)	10	朝のおやつ (0・1・2)	11	朝のおやつ (0・1・2)	12	朝のおやつ (0・1・2)	13	朝のおやつ (0・1・2)	14	朝のおやつ (0・1・2)
<p>三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ</p> <p>ジャムパン 保育園ミルク</p>		<p>夏野菜カレー 麩の清まし汁 シークァーサーゼリー</p> <p>卵ナッフル 味付けいりこ 豆乳</p>		<p>胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き カボチャサラダ レタスの味噌汁</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>		<p>おべんとう</p> <p>亀の甲せんべい 保育園ミルク</p>		<p>ロールパン ポークビーンズ ブロッコリーのおかか和え オニオンスープ</p> <p>おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ</p>		<p>きのご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク</p>	
16	敬老の日	17	朝のおやつ (0・1・2)	18	朝のおやつ (0・1・2)	19	朝のおやつ (0・1・2)	20	朝のおやつ (0・1・2)	21	朝のおやつ (0・1・2)
<p>敬老の日</p>		<p>タコライス わかめスープ ぶどう</p> <p>アイスクリーム ウエハース</p>		<p>胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 豆腐ちゃんぶるー そうめん汁 青切りミカン</p> <p>誕生日ケーキ 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 豚生姜焼き くーぶいりちー ほうれん草の味噌汁</p> <p>たこ焼き風 保育園ミルク 味付けいりこ</p>		<p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>		<p>胚芽ご飯 鶏の味噌風味焼 コトとキャベツのサラダ 麩とモヤシの味噌汁</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク</p>	
23	秋分の日	24	朝のおやつ (0・1・2)	25	朝のおやつ (0・1・2)	26	朝のおやつ (0・1・2)	27	朝のおやつ (0・1・2)	28	朝のおやつ (0・1・2)
<p>秋分の日</p>		<p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー グレープゼリー</p> <p>ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁</p> <p>芋チップ プルーン 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き 人参しりしりー えのきと青梗菜の清まし汁 青切りミカン</p> <p>もずくのひらやーちー 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 五目きんぴら炒め コトコトのスープ</p> <p>冷やしそうめん むぎちゃ</p>		<p>鮭じゃご飯 きのご炒め じゃが芋の味噌汁</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク</p>	
30	朝のおやつ (0・1・2)										
<p>キッズビビンバ 大豆スープ 型抜きチーズ</p> <p>フルーツ白玉 むぎちゃ</p>											

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。