

2019年 7月

予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
1	朝のおやつ (0・1・2)	2	朝のおやつ (0・1・2)	3	朝のおやつ (0・1・2)	4	朝のおやつ (0・1・2)	5	朝のおやつ (0・1・2)	6	朝のおやつ (0・1・2)
胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとカウの酢醤油和え 麩とI片の清し汁 ホットドッグ風 保育園ミルク		もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐 ぶどう 黒糖くずもち 保育園ミルク		胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 野菜スープ タナ-ファル- プルーン 保育園ミルク		胚芽ご飯 魚の西京焼き くーびいりちー しめじと豆腐の味噌汁 オレンジ ぽーぽー 豆乳		胚芽ご飯 チーズハンバーグ ごま和え(小松菜) 星のすまし汁 セタ星のデザート クラッカー むぎちゃ		豚生姜焼き丼 とろろ昆布汁 切干大根サラダ 夕涼み会	
8	朝のおやつ (0・1・2)	9	朝のおやつ (0・1・2)	10	朝のおやつ (0・1・2)	11	朝のおやつ (0・1・2)	12	朝のおやつ (0・1・2)	13	朝のおやつ (0・1・2)
キsspビンバ わかめスープ スイカ メロンパン 保育園ミルク		胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ウンチェーと春雨の中華炒め もずく汁 黒糖くずもち 保育園ミルク		胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 シリアル 保育園ミルク パナナ		胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ カボチャサラダ 冬瓜とウチエーの味噌汁 焼芋 枝豆 保育園ミルク		なすのミートスパゲティ- ヒジキとモヤシのサラダ コウとコソのス-プ わかめおにぎり むぎちゃ		ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク はと麦おこし 保育園ミルク	
15	海の日	16	朝のおやつ (0・1・2)	17	朝のおやつ (0・1・2)	18	朝のおやつ (0・1・2)	19	朝のおやつ (0・1・2)	20	朝のおやつ (0・1・2)
海の日		胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 ア-サ汁 冷しぜんざい りんご		胚芽ご飯 タンドリーチキン ゴ-ヤーサラダ 豆苗の味噌汁 グレープゼリー 誕生日ケーキ 保育園ミルク		おべんとう お菓子 固形ヨーグルト むぎちゃ		冷やし中華 白和えサラダ 型抜きチーズ くふあじゅーしー むぎちゃ		鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー 青菜と玉葱の味噌汁 五穀かりんとう 保育園ミルク	
22	朝のおやつ (0・1・2)	23	朝のおやつ (0・1・2)	24	朝のおやつ (0・1・2)	25	朝のおやつ (0・1・2)	26	朝のおやつ (0・1・2)	27	朝のおやつ (0・1・2)
タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 ふむふむ 保育園ミルク プルーン		夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 麩の清まし汁 サ-ターア-ンダギー 保育園ミルク		胚芽ご飯 鶏のさっぱり煮 ゴ-ヤーチャンプルー 青梗菜とエノキの味噌汁 オレンジゼリー 紫芋チップ 保育園ミルク パナナ		胚芽ご飯 魚の有馬焼き パパイアサラダ 野菜と大豆のス-プ オレンジ 野菜プリッツ 保育園ミルク		胚芽ロール 鮭のムニエル グリーンサラダ ミネストローネ スイカ みそおにぎり むぎちゃ		大豆ごはん カウのおかか和え 豆乳スープ アンパンマンせんべい 保育園ミルク	
29	朝のおやつ (0・1・2)	30	朝のおやつ (0・1・2)	31	朝のおやつ (0・1・2)						
カタハ-ヴェ-ソー 豆腐の肉味噌あんかけ そうめん汁 シークア-サーゼリー ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 保育園ミルク		胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 大根の味噌汁 ホットケーキ 保育園ミルク		胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 豚汁 モーウィとわかめの酢の物 アイスクリーム リッツクラッカー							

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。