

2022年 3月

## 予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月	火	水	木	金	土
	1 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ひじき炒め 絹ごし豆腐のすまし汁  きなこクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	2 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鮭のグラタン 春野菜炒め 1片とトマトのスープ  ぼーぼー 保育園ミルク	3 朝のおやつ(0・1) ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物  ひなあられ オレンジゼリー むぎちゃ	4 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁  人参ロールパン 保育園ミルク	5 朝のおやつ(0・1) 五目ご飯 小松菜と油揚げの味噌汁 豆腐ちゃんぷるー  せんべい 保育園ミルク
7 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草ごま和え かきたま汁  ふむふむ 保育園ミルク	8 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き グリーンサラダ もずく汁  プリン リッツクラッカー むぎちゃ	9 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼 五目きんぴら炒め なめこの味噌汁 ニューサマー  誕生日ケーキ 保育園ミルク	10 朝のおやつ(0・1) お別れ遠足(おべんとう)  お菓子 保育園ミルク	11 朝のおやつ(0・1) タコライス オニオンスープ シークアサーゼリー  スイートポテト 保育園ミルク	12 朝のおやつ(0・1) 鶏照り焼き丼 キャベツとツナのサラダ じゃがいもの清まし汁  焼き芋 保育園ミルク
14 朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐 春雨ナムル タンカン  ジャムトースト 保育園ミルク	15 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ピーマンの細切炒め キャベツの味噌汁  ちんすこう(黒ごま) りんご 保育園ミルク	16 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーびりりちー 南瓜の味噌汁  鉄カルシウム スティックセロリ むぎちゃ	17 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のゴマダレ焼き 白菜サラダ 豆苗の味噌汁  ヨーグルトのスフレケーキ 保育園ミルク	18 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  ぺったんこおにぎり むぎちゃ	19 朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 肉じゃが アーサ汁  紫芋チップ ブルー 保育園ミルク
21 春分の日	22 朝のおやつ(0・1) 胚芽ロール 魚フライのタルタル添え さつま芋のマヨサラダ コーンスープ  くふあじゅーレー むぎちゃ	23 朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー わかめスープ スティックチーズ  バナナケーキ 保育園ミルク	24 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ きのこチャウダー みかん  メロンパン 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1) スパゲッティミートソース キャベツサラダ ビーンズスープ  みそおにぎり むぎちゃ	26 朝のおやつ(0・1) 鮭じゃこご飯 豆腐とひき肉あんかけ えのきとしめじの味噌汁  はちや米 保育園ミルク
28 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 すきやき風煮つけ とろろ昆布汁  ごまラスク 保育園ミルク	29 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 胡瓜とトマトのツナサラダ 白菜スープ  ミレービスケット スティックチーズ むぎちゃ	30 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 サバの味噌煮 人参しりしりー 麩とトマトの味噌汁  はと麦おこし 豆乳	31 次年度準備		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。