






月	火	水	木	金	土
					1 
3 	4 朝のおやつ (0・1・2) ふくよかカレー 花麩のお吸い物 紅白なます スティックチーズ カル鉄スティック 味付けいりこ 保育園ミルク	5 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 揚げサバおろしソースかけ 春雨ナムル アーサ汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	6 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ほうれん草の胡麻和え コンスープ グレープゼリー プアマンケーキ 保育園ミルク	7 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼 きんぴら炒め なめことわかめの味噌汁 みかん もずくのひらやーちー 保育園ミルク	8 朝のおやつ (0・1・2) 大豆ご飯 豆腐ちゃんぷるー ツグとエノのスープ 紫芋チップ 保育園ミルク
10 	11 朝のおやつ (0・1・2) 鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁 シリアルクッキー 豆乳	12 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーびりりちー 大根の味噌汁 人参ロールパン 保育園ミルク	13 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ コンソメスープ ぶどう 黒糖くずもち 保育園ミルク	14 朝のおやつ (0・1・2) ロールパン 鮭のグラタン 白菜サラダ マカロニスープ ツナみそおにぎり むぎちゃ	15 朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 胡瓜とトマトのツナサラダ 豆腐としめじの味噌汁 焼き芋 保育園ミルク
17 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き 青菜の胡麻サラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁 メロンパン 保育園ミルク	18 朝のおやつ (0・1・2) キッズビビンバ わかめスープ オレンジゼリー ぼーぼー 保育園ミルク	19 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き マセドアンサラダ ほうれん草とモヤシのすまし汁 みかん ハニーケーキ 保育園ミルク	20 朝のおやつ (0・1・2) おべんとう  プリン リツクラッカー むぎちゃ	21 朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト ポーク・卵おにぎり むぎちゃ	22 朝のおやつ (0・1・2) マラソン大会
24 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかめのサラダ はんぺんのすまし汁 きなこトースト 保育園ミルク	25 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 ハンバーグ しめじとチンゲン菜の炒め オニオンスープ ボン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	26 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ピーマンの細切炒め 白菜の味噌汁 オレンジ もずくパン 保育園ミルク	27 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐とレンコンのつくね ほうれん草とコーンのサラダ じゃがいもの味噌汁 ごぼうフライ スティックチーズ むぎちゃ	28 朝のおやつ (0・1・2) スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ 冬瓜とベーコンのスープ 鮭おにぎり むぎちゃ	29 朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 豚肉生姜焼き 野菜とコーンの炒め キノコの味噌汁 はちや米 保育園ミルク
31 朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ ちんすこう 保育園ミルク りんご	  <p>あけましておめでとうございます◎ 昨年は大変お世話になりました！ 冬休みは美味しいものを沢山食べて楽しむことが出来ましたか？ 今年も美味しく、安心・安全な給食の提供を行うことを心がけてい きますので、よろしくお願ひします。</p> 