

2021年 10月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火	水	木	金	土
					1 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁 えのこのみそ汁 プリン 全粒粉クッキー むぎちゃ	2 朝のおやつ(0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やさいも 保育園ミルク
4	朝のおやつ(0・1・2)	5 朝のおやつ(0・1・2)	6 朝のおやつ(0・1・2)	7 朝のおやつ(0・1・2)	8 朝のおやつ(0・1・2)	9 朝のおやつ(0・1・2)
	納豆ご飯 ちむしんじ 温野菜サラダ シリアルクッキー 味付けいりこ 豆乳	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め みそ汁 オレンジ 黒糖くずもち 保育園ミルク	おべんとう お菓子 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き 人参しりしりー 大根の味噌汁 ジャムトースト 保育園ミルク	なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ ニラと卵のスープ くふあじゅーしー むぎちゃ	鮭じゃこご飯 春雨サラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁 はと麦おこし 保育園ミルク
11	朝のおやつ(0・1・2)	12 朝のおやつ(0・1・2)	13 朝のおやつ(0・1・2)	14 朝のおやつ(0・1・2)	15 朝のおやつ(0・1・2)	16 朝のおやつ(0・1・2)
	もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ メロンパン 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 アーサ汁 梨 スコーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗の味噌汁 タンナファークルー ブルー 保育園ミルク	胚芽ご飯 ポークソテー ごまじゃこサラダ オニオンスープ うむくじてんぱら 牛乳	胚芽ロール 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コーンスープ みそおにぎり むぎちゃ	豚生姜焼き丼 わかのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 紫芋チップ 保育園ミルク
18	朝のおやつ(0・1)	19 朝のおやつ(0・1)	20 朝のおやつ(0・1)	21 朝のおやつ(0・1)	22 朝のおやつ(0・1)	23 朝のおやつ(0・1)
	タコライス ビーンズスープ シークァーサーゼリー ちんすこう 保育園ミルク	胚芽ご飯 ハンバーグ トマトとわかめのサラダ 南瓜の味噌汁 スイートポテト 豆乳	ふりかけご飯 トンカツ マセドアンサラダ きのこの清まし汁 グレープゼリー 誕生日ケーキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ピーマンの細切り炒め そうめん汁 野菜スティック 味付けいりこ 保育園ミルク	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	鶏てり焼き丼 じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 リッツクラッカー 保育園ミルク
25	朝のおやつ(0・1)	26 朝のおやつ(0・1)	27 朝のおやつ(0・1)	28 朝のおやつ(0・1)	29 朝のおやつ(0・1)	30 朝のおやつ(0・1)
	胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ オレンジゼリー ビスコ むぎちゃ	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ からし菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁 ぼーぼー 保育園ミルク	胚芽ご飯 松風焼 小松菜のごま和え 豆腐とコーンのスープ シリアル バナナ 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 青梗菜の味噌汁 くーびりちー 黒糖くずもち 保育園ミルク	カレーライス ブロッコリーサラダ すまし汁 スティックチーズ ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	さかなそぼろご飯 肉じゃが アーサ汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。