

2020年 11月

予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月	火	水	木	金	土
2 朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ ヒジキとキャベツのサラダ 柿 タンナーファークルー おしゃぶり昆布 保育園ミルク	3 文化の日	4 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 根菜の白みそ煮 ほうれん草のすまし汁 シリアル バナナ 保育園ミルク	5 朝のおやつ(0・1) もずく丼 ゆし豆腐汁 切り干し大根サラダ うむくじてんぷら 保育園ミルク	6 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 カボチャサラダ 豆苗の味噌汁 ニラのひらやーちー 保育園ミルク	7 朝のおやつ(0・1) 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
9 朝のおやつ(0・1) タコライス ニラと豆腐のｽｰﾌﾟ シークァーサーゼリー メロンパン 保育園ミルク	10 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き 島人参のきんぴら キャベツの味噌汁 黒糖蒸しケーキ 保育園ミルク	11 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ くーぶいりちー 大根の味噌汁 青切りみかん グレープゼリー プレミアムクラッカー むぎちゃ	12 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め 南瓜の味噌汁 ボン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	13 朝のおやつ(0・1) ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ 豆乳スープ くーぶあじゅーしー むぎちゃ	14 朝のおやつ(0・1) 鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめスープ 五穀かりんとう 保育園ミルク
16 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーサラダ かき卵汁 とうもろこし(茹で) スティックチーズ むぎちゃ	17 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンスープ ぜんざい りんご	18 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁 青切りみかん 誕生日ケーキ 豆乳	19 朝のおやつ(0・1) おべんとう 人参ロールパン プルーン 保育園ミルク	20 朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト わかめおにぎり むぎちゃ	21 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) ｼﾝｼﾞ とI片のｽｰﾌﾟ 紫芋チップ 保育園ミルク
23 勤労感謝の日	24 朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー とろろ昆布汁 スティックチーズ ジャムトースト 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁 梨 プリン リッツクラッカー むぎちゃ	26 朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ 南瓜のポタージュ 黒糖くずもち 保育園ミルク	27 朝のおやつ(0・1) なすのミートスパゲティー 白菜サラダ ビーンズスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	28 朝のおやつ(0・1) さかなそぼろご飯 肉じゃが とろろ昆布汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク
30 朝のおやつ(0・1) 三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁 青りんごゼリー ごまラスク 保育園ミルク					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。