

2020年 10月

## 予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火		水		木		金		土	
						1	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ 豆苗スープ  もずくてんぷら 保育園ミルク	2	朝のおやつ (0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	3	朝のおやつ (0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁  お菓子 保育園ミルク
5	朝のおやつ (0・1・2) もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ  ジャムパン 保育園ミルク	6	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ツジとI/IIの味噌汁  黒糖くずもち 保育園ミルク	7	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁  プリン リッツクラッカー むぎちゃ	8	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 大根の味噌汁  シリアル バナナ 保育園ミルク	9	朝のおやつ (0・1・2) なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ ニラと卵のスープ  くふあじゅーしー むぎちゃ	10	朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 春雨サラダ 豆腐とコーンのスープ  五穀かりんとう 保育園ミルク
12	朝のおやつ (0・1・2) 納豆ご飯 ちむしんじ 温野菜サラダ 梨  シリアルクッキー 味付けいりこ 豆乳	13	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 とろろ昆布汁 青切りミカン  ホットケーキ 保育園ミルク	14	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗の味噌汁  野菜スティック 味付けいりこ 保育園ミルク	15	朝のおやつ (0・1・2) ふりかけご飯 マセドアンサラダ きのこの清まし汁 グレープゼリー  黒糖ケーキ 保育園ミルク	16	朝のおやつ (0・1・2) 第1回運動会 おべんとう  アイスクリーム ウエハース むぎちゃ	17	朝のおやつ (0・1・2) ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク  はと麦おこし 保育園ミルク
19	朝のおやつ (0・1・2) タコライス マッシュポテト ビーンズスープ  ふむふむ 保育園ミルク	20	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 ポークソテー ごまじゃこサラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁  スコーン 豆乳	21	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ピーマンの細切炒め そうめん汁 シークァーサーゼリー  誕生日ケーキ 保育園ミルク	22	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ゆし豆腐汁  うむくじてんぷら 保育園ミルク	23	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ロール 白身魚のコーンクリーム焼き キャベツサラダ オニオンスープ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	24	朝のおやつ (0・1・2) 鶏てり焼き丼 じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物  紫芋チップ 保育園ミルク
26	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ  きなこトースト 保育園ミルク	27	朝のおやつ (0・1・2) 鮭じゃこご飯 かぼちゃの煮物 けんちん汁 梨  ぽーぽー 保育園ミルク	28	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 くーぶいりちー 青梗菜の味噌汁  もずくパン 保育園ミルク ブルー	29	朝のおやつ (0・1・2) 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 小松菜のごま和え はんぺんとみつばのすまし汁 青切りミカン  黒糖くずもち むぎちゃ	30	朝のおやつ (0・1・2) カレーライス とろろ昆布汁 スティックチーズ  ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	31	朝のおやつ (0・1・2) 害虫駆除清掃

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。