

2020年 8月

## 予定献立表

ふくよか彩橋認定こども園

月		火	水	木	金	土
						1 朝のおやつ(0・1・2) 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁  はと麦おこし 保育園ミルク
3	朝のおやつ(0・1・2) キッズピピンパ わかめスープ(わかめ) グレーゼリー  カラフルトースト 保育園ミルク	4 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 五目大豆煮 豆苗の味噌汁  焼き芋 保育園ミルク	5 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 松風焼 パパイアサラダ えのきと青梗菜の清まし汁  ゴーヤー入スコーン 豆乳	6 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き ポックリ-おかか和え とろろ昆布汁 スイカ  ベジタブルスナック ブルー 保育園ミルク	7 朝のおやつ(0・1・2) なすのミートスパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ  わかめおにぎり むぎちゃ	8 朝のおやつ(0・1・2) 鮭じゃごご飯 麩チャンプルー 絹ごし豆腐の清し汁  ミレービスケット 保育園ミルク
10	山の日	11 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え I片と炒めのスープ  パイナップルケーキ 保育園ミルク	12 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ココロソテー ネギときのこの味噌汁  ソーダゼリー 全粒粉クッキー むぎちゃ	13 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き くーびりちー もずく汁  きなこクッキー ぶどう 保育園ミルク	14 朝のおやつ(0・1・2) おべんとう  メロンパン 保育園ミルク	15 朝のおやつ(0・1・2) 大豆ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク
17		18 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ じゃが芋ソテー キャベツの味噌汁  冷しぜんざい りんご	19 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー はんぺんと青梗菜の清し汁 オレンジゼリー  誕生日ケーキ 保育園ミルク	20 朝のおやつ(0・1・2) 夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 麩の清まし汁  とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	21 朝のおやつ(0・1・2) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	22 朝のおやつ(0・1・2) さかなそばろご飯 春雨サラダ 豆腐とコーンのスープ  五穀かりんとう 保育園ミルク
24	朝のおやつ(0・1・2) 納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ オレンジ  ふわふわ ブルー 保育園ミルク	25 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁  黒糖ケーキ 保育園ミルク	26 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁  人参ロールパン 保育園ミルク	27 朝のおやつ(0・1・2) 胚芽ご飯 鶏の味噌風味焼 きんぴら炒め わかめの味噌汁  畑のクラッカー 味付けいりこ 豆乳	28 朝のおやつ(0・1・2) フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ  かたがバ-ジュ- むぎちゃ	29 朝のおやつ(0・1・2) 鶏てり焼き丼 ごま和え(小松菜) 豆腐の味噌汁  紫芋チップ 保育園ミルク
31	朝のおやつ(0・1・2) もずく丼 からし菜の胡麻マヨネーズ ゆし豆腐(ねぎ)  ジャムパン 保育園ミルク					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。