

2020年 1月

## 予定献立表

ふくよか保育園

月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4	朝のおやつ(0・1) そーめんたしやー わかめと卵のスープ  はと麦おこし 豆乳
6	朝のおやつ(0・1) ふくよかカレー 花麩の清まし汁 紅白なます 型抜きチーズ  ジャムパン 保育園ミルク	7	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の照焼 ピーマンの細切炒め 白菜の味噌汁  クラッカー グレーゼリー むぎちゃ	8	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け ごま和え(小松菜) コーンスープ  シリアル 保育園ミルク バナナ	9	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の有馬焼き きんぴら炒め なめことわかめの味噌汁 みかん  黒糖くずもち 保育園ミルク	10	朝のおやつ(0・1) スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ  鮭おにぎり むぎちゃ	11	朝のおやつ(0・1) 鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁  五穀かりんとう 保育園ミルク
13	成人の日	14	朝のおやつ(0・1) キッズピピンパ わかめスープ シークァーサーゼリー  ふむふむ ブルー 保育園ミルク	15	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー 大根の味噌汁 ぶどう  ヨーグルトのスフレケーキ 保育園ミルク	16	朝のおやつ(0・1) おべんとう  人参ロールパン 保育園ミルク	17	朝のおやつ(0・1) 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  みそおにぎり むぎちゃ	18	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁  亀の甲せんべい 保育園ミルク
20	朝のおやつ(0・1) 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー  ちんすこう ブルー 保育園ミルク	21	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚のピザ焼 パンパンシーサラダ ほうれん草とモヤシのすまし汁  ぜんざい りんご	22	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 和風ハンバーグ 青菜のゴマサラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁  オレンジゼリー リッツクラッカー むぎちゃ	23	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 豚生姜焼き 人参しりしりー しめじと大根の味噌汁  焼き芋 保育園ミルク	24	朝のおやつ(0・1) ロールパン 鮭のグラタン 白菜サラダ マカロニスープ  わかめおにぎり むぎちゃ	25	朝のおやつ(0・1) 焼きそば とろろ昆布汁  お菓子 保育園ミルク
27	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁  とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	28	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 サバのおろし煮 春雨ナムル はんぺんのすまし汁 タンカン  黒糖くずもち 保育園ミルク	29	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 魚の西京焼き 甘酢モズク 豚汁  野菜スティック 味付けいりこ 豆乳	30	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 松風焼 ほうれん草とコーン炒め じゃがいもの味噌汁  ポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク	31	朝のおやつ(0・1) 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ キャベツサラダ コンソメスープ  もずくのひらやーちー 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。